

SSKW

ダルク女性ハウス

ニュースレター

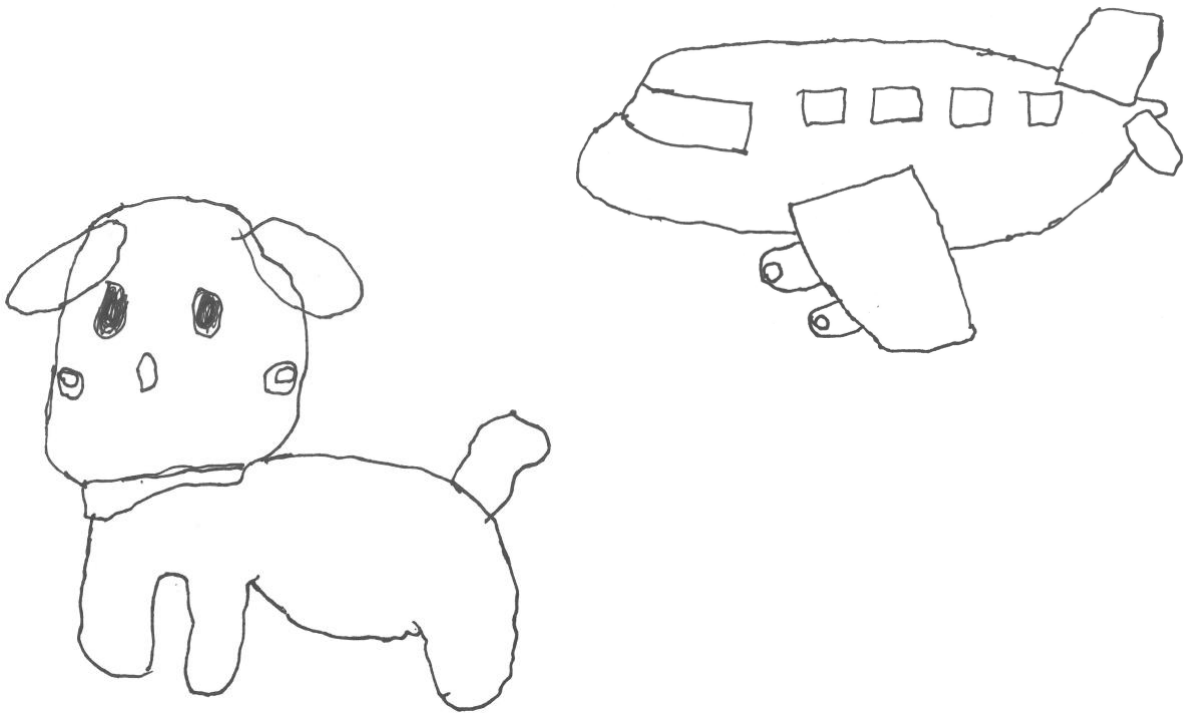


イラスト ZIP

■ゆっくり考える人 「関係性からことばが使えるようになる」■

はるえ

この10年何をしてきたのか。

「その後の不自由」を2010年に出版してから14年が経った。

その後に付き合った人たちは「ゆっくり考える人たち」だった。またまた、わかんないことがいっぱい起きた、仲間たちはミーティングでパニックリ、怒り、被害的になり、同じストーリーを毎日きちんと15分話したり、「うーん、それで何が言いたいのか？」それで看護の佐藤さんが丁寧に聞いて通訳する、保健所や病院や役所の手続きや、病気の説明と一緒に聞くのは保健師の俵さん、銀行の手続きや貴重品の管理は小池さん、子ども関係はすべて児童福祉司の松山さん、寒い日にコートが必要なんじゃないかな、暑い日に洋服をきすぎてない？

天気や気温についていけないから、理恵ちゃん、和歌ちゃんが何度も丁寧に付き合う、もちろん引っ越し、コロナ、大雨……。私の役割は近所をウロウロする、夜中のコンビニでシュークリームやメロンパンを買っている時に陽江さん何してるの夜中にと発見されたりしている。私がウロウロしている時はみんなも落ち着かなくてウロウロしている、昔からやばい時に遭遇するのだ。見張ってるわけではない。

そんな不思議なみんなと当事者研究をしている、不思議で面白い。今年は zoom でインタビューをしていた、インタビューの方法も何回も話しあいをした、フラッシュバックをしないようにね。昨秋から坂上香ちゃんも一緒に当事者研究に入っている。ふふ、だから映像もみんなで勉強している。

「ゆっくり考える人たち」は安全で安心できる人と出会うまで、とってもひどい目にあうことも多いので、みんなでそんなことをまとめたいよね。対談や映像も作ってます。

そして、私は4月から、非正規雇用になります。理恵ちゃん、和歌ちゃんが中心に「ダルク女性ハウス」は動いていきます。10年かかりました。理事会の皆さんありがとう、支えてくださっている皆さんありがとう。私は近所をウロウロ、地方をウロウロします。

■入寮して1年が経ちました■

あおい

退院してその足でフリッカに行き、入寮しました。

私は、双極性障害があり、初めの数か月は気分の浮き沈みがあり苦しい思いをしました。その時、施設長がどうやったら気分が落ち着くか教えてくれました。仲間も私のテンションが上がりすぎていると、背中をさすってくれたりしてくれました。おかげで、今では気分の波も落ち着いてきました。繋がる前は双極性障害の影響で依存症が酷くなっていた事もあったが、今では調子が悪くなって薬物を使いたくなることがあってもスタッフや仲間がいるおかげでクリーンでいることができています。

他にも仲間とぶつかって、泣いてふてくれて、施設にいることが辛くここから出たいと思い、スタッフに話したりした時期もあったけど、スタッフからは3か月後にまた考えてみたら？と言われてその通りに行動してみました。今は、ここから出たいという気持ちが無くなっています。

私は人が話してるのに、間に入って自分の話をする悪い癖があります。それが原因で仲間と喧嘩したこともありました。でもそれがきっかけで自分の欠点を見直すことが出来て、人の話をさえぎる事も減ってきています。たまにまだやってしまう事もあるけど、その時は謝っています。

自分の欠点が見えて苦しくなることもあるけど、少しずつ乗り越えている。最近では、少し余裕が出てきたので先のことも考えたりしている。焦らずゆっくりとやっていきたいと思う。



イラスト もな

■子プロに参加して■

ZIP

1月7日(日)に、サーカスに行きました
しまいぬてのサーカスでした

ライオンしまうまか(い)ようかいに芸をして
いてヒツツワリしました

いちばんすかかったのは

空中でラッパでした

イケメンのおにいさんがいました
たのしかったです

また、行きたいです

つねづねいってくだささい

ZIPより

■この一年を振り返って…■

ZIP母

大変だった様で意外と平和だった気がします。

子供の小学校卒業・中学校入学の準備がある年だったので不安はありましたが、支援学級に通っていますが、中学校は子供が行きたい学校に行かせること決めていたので迷いはありませんでしたが、スムーズに決

定してくれるのか不安はありました。就学相談も『今回は、子供の選択肢で進めるので私の意見や相談はありません』と言ってしまいました。担当の方も、納得して一緒に動いてくれました。
周りの親御さんた



2002年4月23日 第三種郵便物認可（毎月3回5の日発行）

2024年2月12日発行 SSKW増刊通巻第6165号

ちは、とても大変そうにしているのに…。自分はこのように呑気にしていいのかな？
と思う時もありました。

でも、呑気していてもスムーズに進み二月の時点でほぼ準備が整いました。ちょっと
ホッとしています。

最近、子供は、自分の世界ができ少し離れていっています。お友達との世界で楽しんでいます。お互いに自分たちの時間があるから平和に感じるのかな？昔みたいにイライラすることも、怒ることもへりました。自分も自由にしているので子供も自由にさせる・失敗した時は一緒に考える…。ちょっと適当に子育てしている感じです。それでもいい子に育っちゃっています(笑)

最近の私は、なんとかフリッカに週1～通えています。週1のご飯作りは楽しいです。お米やお野菜を寄付してくれた方、ありがとうございました。お米やお野菜で料理を作って美味しく頂いています。

この一年、料理作り・子供の進路・今年度の卒対…忙しくしているのが好きみたいです。大変だった様で充実していたのかも？(笑)ストレスたまった時は、ゲームに熱中してストレス発散しています(笑)

4月から、子供が中学生になり生活環境も変わるので少し大変になるかな？と思うけど、どうにかなる！で、周りに相談しながら生きときます。



イラスト てん

いつもたくさんさんの「献金・献品」ありがとうございました！

♡大切にに使わせていただきます♡

(2023.10~2024.1)

栗原節子 黒川奈菜子 菜の花家族会 山田恵美 林久美子 井上みい子 栗原泉 宗形博子
松村素子 舟山智子 沢田佳子 和田妙子 原田ちえ子 高倉章子 萌クリニック 古谷高子
上岡志保 長尾愛子 丸山陽子 秀島かおり スギモトマキコ 大石クリニック 五十公野けい
山村匡史 森彩也音 茨城ダルク (株)ソノリテ 若草プロジェクト 花崎阜平 漆原直子
有動敦胡 匿名希望2名(敬省略 順不同)

★今後ともよろしくお願い致します。(^^)♡

NPO 法人ダルク女性ハウス賛助会員募集

- 年会費一口 2000 円（ニュースレター購読料を含む）頒価 1 部 100 円
- 郵便振替口座 00140-2-591609
- 他金融機関からの振込用口座番号 店番019店（ゼロイチキュー店）

当座 0591609

発行人：157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17-102

特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会

編集人：114-0014 東京都北区田端 6-3-18-301 特定非営利活動法人

ダルク女性ハウス URL:<http://womensdarc.org/>



♡母子プログラムに参加してくれている子どもたちにサーカスの感想とイラストを描いてもらいました。